Tanssiopisto Uusikuu

Baletti 13 v. +

Paikka: Nivala, Niva-Kaijan koulu (Kalliontie 47, 85500 Nivala)
Opettaja: Annika Välimaa
Kohderyhmä: Tanssiopiston 13 -vuotiaat ja sitä vanhemmat oppilaat.
Kurssille voi osallistua myös muita kuin tanssiopiston omia oppilaita.

Sisältö: Klassinen baletti on tunnettu kauniista liikekielestään ja haastavasta tekniikastaan. Baletti on yksi vanhimmista länsimaisen taidetanssin muodoista, ja se noudattaa tarkasti määriteltyä liikesanastoa ja liikkeiden yhdistelmiä. Balettia tanssiessa pyritään liikkeeseen, joka näyttää mahdollisimman kevyeltä ja ilmavalta.

Baletissa kehittyy mm. notkeus, jalkojen aukikierto, vartalon hallinta, kehon linjaukset, ryhti, elastisuus ja keskittymiskyky. Balettitekniikka on kaikkien tanssilajien perusta ja tukee muissa tanssilajeissa kehittymistä.

Tunnille päälle ihonmyötäiset vaatteet esimerkiksi trikoot ja toppi, puuterin väriset balettitossut sekä juomapullon. Hiukset kiinni, mielellään nutturalle. Halutessasi voit käyttää balettipukua, hametta ja valkoisia sukkahousuja. Kurssille voit osallistua ilman aikaisempaa kokemusta.

Tuntien tavoitteena on tutustua tankotyöskentelyn ja keskilattian kautta baletin perusasentoihin, liikkeisiin ja aukikiertoon sekä baletille omaiseen tapaan tanssia. Tavoitteena on myös vahvistaa tanssijan liikkuvuutta ja lihasvoimaa. Yhteisenä tavoitteena työstämme myös esityksen tanssiopiston kevätnäytökseen.

Baletti 13 v.+ -kurssi sisältyy opetussuunnitelman opintokokonaisuuteen 11, valinnaiset teemaopinnot.

Aikataulu:

Syyslukukausi 2026		Kevätlukukausi 2027
1. su 13.9.2026	klo 16.00-17.30	7. kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin
2. su 27.9.2026	klo 16.00-17.30	8.
3. su 8.11.2026	klo 16.00-17.30	9.
4. su 15.11.2026	klo 16.00-17.30	10.
5. su 29.11.2026	klo 16.00-17.30	11.
6. su 13.12.2026	klo 16.00-17.30	12.

Tuntimäärä: 24,00

Maksu: 74 € (sis. syksyn 2026 ja kevään 2027 maksun)

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

24.8.2026 mennessä www.tanssiopistouusikuu.fi tai puhelimitse 040 747 1884.

Tervetuloa kurssille!