

### **Tervetuloa mukaan X-treme -ryhmään!**

Onnittelut! Olet nyt yksi X-treme -ryhmän harrastajista. Ryhmän tavoitteena on antaa sinulle unohtumattomia kokemuksia hieman eksoottisempien lajien parissa. Nimestä huolimatta kaikki lajikokeilut toteutetaan pilke silmäkulmassa ja turvallisuus etusijalla. Liikuntalajit ja paikat vaihtelevat lähes viikoittain, joten muista tarkistaa laji ja paikka oheisesta kalenterista. Ryhmä kokoontuu perjantaisin keskuskoululle klo 14.30. Mikäli päivän aktiviteetti sijaitsee keskustan alueella, harrastajat siirtyvät paikalle yhdessä ohjaajan kanssa. Ryhmä suuntaa ajoittain myös keskustan ulkopuolelle. Tässä tapauksessa tarjoamme siihen aina meno-paluuksyydin keskuskoululta. Muista, että aina kannattaa lähteä rohkeasti mukaan, vaikka päivän aktiviteetti ei olisikaan oma lempilaji. Ryhmän ohjaajana toimii Marko Pehkonen yhdessä eri lajien asiantuntijoiden kanssa. Annan mielelläni lisätietoja 044-445 7640.

| <b>Pvä</b> | <b>klo</b>  | <b>Laji</b>          | <b>Paikka</b>           |
|------------|-------------|----------------------|-------------------------|
| Pe 8.9.    | 14.30-16.00 | Golf                 | Golf -kenttä            |
| Pe 15.9.   | 14.30-16.00 | Golf                 | Golf -kenttä            |
| Pe 22.9.   | 14.30-16.00 | Melonta              | Lossinranta             |
| Pe 29.9.   | 14.30-16.00 | Melonta              | Lossinranta             |
| Pe 6.10.   | 14.30-16.00 | Itsepuolustus        | Salmenportti            |
| Pe 13.10.  | 14.30-16.00 | Itsepuolustus        | Salmenportti            |
| Pe 20.10.  | 14.30-16.00 | Kiipeily             | Mäkikylän monitoimitalo |
| Pe 27.10.  | Syysloma    | (ei kerhoa)          |                         |
| Pe 3.11.   | 14.30-16.00 | Kiipeily             | Mäkikylän monitoimitalo |
| Pe 10.11.  | 14.30-16.00 | Jousiammunta         | Ruotasen koulu          |
| Pe 17.11.  | 14.30-16.00 | Jousiammunta         | Ruotasen koulu          |
| Pe 24.11.  | 14.30-16.00 | Cheerleading/parkour | Keskuskoulu             |
| Pe 1.12.   | 14.30-16.00 | Cheerleading/parkour | Keskuskoulu             |
| Pe 8.12.   | 14.30-19.00 | Oma toive            |                         |