

Tervetuloa mukaan X-treme -ryhmään!

Onnittelut! Olet nyt yksi X-treme -ryhmän harrastajista. Ryhmän tavoitteena on antaa sinulle unohtumattomia kokemuksia hieman eksoottisempien lajien parissa. Nimestä huolimatta kaikki lajikokeilut toteutetaan pilke silmäkulmassa ja turvallisuus etusijalla. Liikuntalajit ja paikat vaihtelevat lähes viikoittain, joten muista tarkistaa laji ja paikka oheisesta kalenterista. Ryhmä kokoontuu perjantaisin keskus- koululle klo 14.30. Mikäli päivän aktiviteetti sijaitsee keskustan alueella, harrastajat siirtyvät paikalle yhdessä ohjaajan kanssa. Ryhmä suuntaa ajoittain myös keskustan ulkopuolelle. Tässä tapauksessa tarjoamme siihen aina meno-paluukyydin keskus- koululta. Muista, että aina kannattaa lähteä rohkeasti mukaan, vaikka päivän aktiviteetti ei olisikaan oma lempilaji. Ryhmän ohjaajana toimii Marko Pehkonen yhdessä eri lajien asiantuntijoiden kanssa. Annan mielelläni lisätietoja 044-445 7640.

Pvä	klo	Laji	Paikka
Pe 12.1.	14.30-16.00	Parkour	Keskuskoulu
Pe 19.1.	14.30-16.00	"Softball sota"	Keskuskoulu
Pe 26.1.	14.30-16.00	Lumikenkäily/Air Jooga	Emolahti
Pe 2.2.	14.30-16.00	Lumikenkäily/Air Jooga	Emolahti
Pe 9.2.	14.30-16.00	Paini	Salmenportti
Pe 16.2.	14.30-16.00	Itsepuolustus	Salmenportti
Pe 23.2.	14.30-16.00	Mäenlaskua	Pellikka
Pe 1.3.- 8.3.		Ei kerhoa	
Pe 15.3.	14.30-16.00	Harrastekiekko/taitoluistelu	Jäähalli
Pe 22.3.	14.30-16.00	Harrastekiekko/taitoluistelu	Jäähalli
Pe 29.3.		Ei kerhoa	
Pe 5.4.	14.30-16.00	Kin-ball	Keskuskoulu
Pe 12.4.	14.30-16.00	Kuntonyrkkeily	Keskuskoulu
Pe 19.4.	14.30-16.00	Tabata	Keskuskoulu
Pe 26.4.	14.30-16.00	Pallopelit	Keskuskoulu
Pe 3.5.	14.30-16.00	Melonta	Lossinranta
Pe 10.5.	14.30-19.00	Jotain huippua	en kerro