

### Tervetuloa mukaan X-treme -ryhmään!

Onnittelut! Olet nyt yksi X-treme -ryhmän harrastajista. Ryhmän tavoitteena on antaa sinulle unohtumattomia kokemuksia hieman eksoottisempien lajien parissa. Nimestä huolimatta kaikki lajikokeilut toteutetaan pilke silmäkulmassa ja turvallisuus etusijalla. Liikuntalajit ja paikat vaihtelevat lähes viikoittain, joten muista tarkistaa laji ja paikka oheisesta kalenterista. Ryhmä kokoontuu perjantaisin keskus-koululle klo 14.30. Mikäli päivän aktiviteetti sijaitsee keskustan alueella, harrastajat siirtyvät paikalle yhdessä ohjaajan kanssa. Ryhmä suuntaa ajoittain myös keskustan ulkopuolelle. Tässä tapauksessa tarjoamme siihen aina meno-paluukyydin keskus-koululta. Muista, että aina kannattaa lähteä rohkeasti mukaan, vaikka päivän aktiviteetti ei olisikaan oma lempilaji. Ryhmän ohjaajana toimii Marko Pehkonen yhdessä eri lajien asiantuntijoiden kanssa. Annan mielelläni lisätietoja 044-445 7640.

<b>Pvä</b>	<b>klo</b>	<b>Laji</b>	<b>Paikka</b>
Pe 6.9.	14.30-16.00	Judo	Salmenportti
Pe 13.9.	14.30-16.00	Frisbeegolf	Keskuskoulu
Pe 20.9.	14.30-16.00	Soft-ball	Keskuskoulu
Pe 27.9.	14.30-16.00	Parkour	Keskuskoulu
Pe 4.10.	14.30-16.00	Mailapelit	Keskuskoulu
Pe 11.10.	14.30-16.00	Akrobatia	Keskuskoulu
Pe 18.10.	14.30-16.00	Jääpelit	Jäähalli
Pe 25.10.	Ei kerhoa	Syysloma	
Pe 1.11.	14.30-16.00	Kamppailulajit	Keskuskoulu
Pe 8.11.	14.30-16.00	Pallopelit	Keskuskoulu
Pe 15.11.	14.30-16.00	Kiipeily	Ruotanen
Pe 22.11.	14.30-16.00	Soveltava liikunta	Keskuskoulu
Pe 29.11.	14.30-16.00	Toivekerta	Keskuskoulu
Pe 6.12.	Ei kerhoa	Itsenäisyyspäivä	
Pe 13.12.	15.00-20.00	Kerhon päättäjäiset	