

Tervetuloa mukaan X-treme -ryhmään!

Onnittelut! Olet nyt yksi X-treme -ryhmän harrastajista. Ryhmän tavoitteena on antaa sinulle unohtumattomia kokemuksia hieman eksoottisempien lajien parissa. Nimestä huolimatta kaikki lajikokeilut toteutetaan pilke silmäkulmassa ja turvallisuus etusijalla. Liikuntalajit vaihtelevat viikoittain, joten muista tarkistaa laji ja paikka oheisesta kalenterista. Ryhmä kokoontuu perjantaisin **Ikosen koululle klo 13.45 alkaen**. Mikäli päivän aktiviteetti sijaitsee kauempana, tarjoamme siihen aina meno-paluukyydin keskusoululta. Muista, että aina kannattaa lähteä rohkeasti mukaan, vaikka päivän aktiviteetti ei olisi-kaan oma lempilaji. Ryhmän ohjaajana toimii Marko Pehkonen yhdessä eri lajien asiantuntijoiden kanssa. Annan mielelläni lisätietoja 044-445 7640.

Pvä	klo	Laji	Paikka
Pe 31.1.	13.45-15.00	Kehonpainoharjoittelu	Ikosen koulu
Pe 7.2.	13.45-15.00	Lentopallo	Ikosen koulu
Pe 14.2.	13.45-15.00	Movement -kehonhallinta	Ikosen koulu
Pe 21.2.	13.45-15.00	Jääkiekko	Jäähalli
Pe 28.2.	13.45-15.00	Parkour	Ikosen koulu
<i>Pe 7.3.</i>	<i>Ei kerhoa</i>	<i>Hiihtoloma</i>	
Pe 14.3.	13.45-15.00	Futsal	Ikosen koulu
Pe 21.3.	13.45-15.00	Kahvakuula ja äänimaljat	Ikosen koulu
Pe 28.3.	13.45-15.00	Telinevoimistelu ja radat	Ikosen koulu

Lista täydentyy sitä mukaa, kun lajit vahvistuvat. Nähdään!