

HAETAAN +65 -VUOTIAITA

KAIPAATKO VAIHTELUA ARKEEN?

ETSIMME +65 -VUOTIAITA, JOTKA KAIPAAVAT UUSIA KOKEMUKSIA!

Virkeästi Arjessa -ryhmätoiminta kutsuu yli 65-vuotiaita vapaaehtoisiksi ryhmänohjaajiksi! Et tarvitse aikaisempaa kokemusta ryhmän ohjaamisesta. Ohjaat ryhmää yhdessä jo aiemmin koulutettujen vapaaehtoisten kanssa.

- Rajattu tehtävä, (8 tapaamiskertaa)
- Jaettu vastuu, (vähintään parityönä ohjaus)
- Materiaalipaketti ja koulutus toimintaan
- Tukea
 - Kunnalta (tilat, lähiohjaus)
 - Hankkeelta (kokooa ryhmän valmiiksi, järjestää vertaistukea muiden hankekuntien vapaaehtoisten kanssa, tarvittaessa työnohjausta)
- Saat arjen hyvinvointitietoa
- Yhteiset ryhmäkahvittelut tuottavat kuulemma paljon iloa arkeen!

Vapaaehtoisten koulutus järjestetään 14.-15.1.2026 klo 9-15 Reisjärvellä sisältäen lounaan ja kahvit. Vapaaehtoiselle maksetaan kilometrikorvaukset koulutukseen osallistumisesta. Ryhmätoiminta alkaa helmikuussa 2026 Pyhäjärvellä.

Yhdessä arki on virkeämpää!

Ilmoittaudu 8.1.26 mennessä
(huom! olemme joululomalla 20.12.25 - 6.1.26)



Eeva Vaskilampi, yhteisöasiamies, Pyhäjärven kaupunki
eeva.vaskilampi@pyhajarvi.fi 044 4457 608



Projektiasiantuntija Virkeästi Arjessa -hanke
Wilma Linnanen 040 1857 704 vilma.linnanen@pyhajarvi.fi

Hanke saa rahoitusta STM:n terveyden edistämisen määrärahasta. Yhteishankkeessa on mukana kymmenen Pohjois-Pohjanmaan kuntaa ja ODL.