

VIRKEÄSTI ARJESSA -RYHMÄTOIMINTA KUTSUU YLI 65-VUOTIAITA MUKAAN!

Tule maksuttomaan ryhmään, jossa jaetaan hyvinvointivinkkejä, keskustellaan ja nautitaan yhdessäolosta rennossa ilmapiirissä. Ryhmät kokoontuvat 8 kertaa eri hyvinvointiteemojen merkeissä.

Osallistu ryhmäläisenä

- Saat käytännön vinkkejä arjen hyvinvointiin
- Toiminta tukee kotona asumista ja itsenäisyyttä
- Ryhmätoiminta voi olla alku uusille harrastuksille tai yhteisille tapaamisille
- **Ilmoittaudu 9.10.25 mennessä.**

*Yhdessä arki on
virkeämpää!*

**Ryhmä kokoontuu viikottain
nuokkarilla (asematie 4)
Pe 17.10 alkaen
klo 10-11.30**



Ilmoittautumiset 9.10 mennessä ja lisätietoa:

Yhteisöasiamies, Pyhäjärven kaupunki
Eeva Vaskilampi 044 4457 608 eeva.vaskilampi@pyhajarvi.fi



Hanke saa rahoitusta STM:n terveyden edistämisen määrärahasta. Yhteishankkeessa on mukana kymmenen Pohjois-Pohjanmaan kuntaa ja ODL.