

# HYVINVOINTIUUTISET

## KUULUMISIA RANNIKON JA ETELÄISEN ALUEEN KUNNISTA

Hyvinvointiuutiset on 17 kunnan yhteinen uutiskirje, jossa jaetaan alueemme kuntien positiivisia uutisia kahden kuukauden välein. Jokaisessa uutiskirjeessä esitellään useamman kunnan ajankohtaisia ja iloisia kuulumisia vuorotellen.

Hyvinvoinnin edistäminen kunnassa tarkoittaa toimia, joilla parannetaan asukkaiden terveyttä, turvallisuutta, osallisuutta ja arjen sujuvuutta. Tähän kuuluvat muun muassa ennaltaehkäisevä terveys- ja päihdetyö, tapaturmien ehkäisy sekä terveellisen elinympäristön tukeminen. Kunnat vahvistavat yhteisöllisyyttä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon, tukemalla yhdistystoimintaa sekä järjestämällä kulttuuri- ja liikuntapalveluita. Hyvinvointi rakentuu myös laadukkaasta koulutuksesta ja nuorten tukemisesta sekä elinympäristön kehittämisestä asumisen, liikkumisen ja lähiluonnon kautta.

## ALUEEN ASUKKAITA KOSKEVAT HYVINVOINNIN AJANKOHTAISET

### Hyvinvointia ja toimintakykyä ikääntyville

ODL:n osatoteuttama **Virkeästi arjessa -hanke** tarjoaa ikääntyneille hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää ryhmämuotoista toimintaa Pohjois-Pohjanmaalla. Kolmivuotinen hanke on käynnissä helmikuusta 2025 elokuuhun 2027.

Kehittämiprojektin tavoitteena on edistää ikääntyvien hyvinvointia ja toimintakykyä kehittämällä matalan kynnyksen ryhmätoimintamalli yli 65-vuotiaille kotona asuville, joilla on tuen tarpeita arjessa selviytymisessä.

Projektissa rekrytoidaan ja koulutetaan vapaaehtoisia ryhmätoiminnan ohjaajiksi sekä vahvistetaan heidän hyvinvointiaan ja osaamistaan, sekä toteutetaan Virkeästi arjessa -ryhmiä. ODL:n osatoteutus vastaa vapaaehtoistoiminnan kokonaiskoordinaatiosta.

Ryhmätoimintamallia kehitetään ja pilotoidaan yhteistyössä ammattilaisten, vapaaehtoisten ja kokemustoimijoiden kanssa eri kunnissa, ja toiminnasta kerätään palautetta sen kehittämiseksi. Projektille on haettu rahoitusta sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahoista.

<https://odl.fi/hankkeet/odl-yhdessa/virkeasti-arjessa/>



## Raahe

### Puistoruokailu 1.-18.6

Raahen kaupunki toteuttaa puistoruokailukokeilun alle 18 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Puistoruokailusta tehtiin valtuustoaloite ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtoryhmä päätti suunnata toimintaan Hyte-rahaa 6500€. Puistoruokailusta kerätään palautetta ja siitä toivotaan pysyvää toimintamallia.

### Pakka ostokokeet

Raahen nuorisopalvelut toteuttaa Pakka-toimintamallin mukaisia ostokokeita vuosittain, joka toinen vuosi vuorossa on nikotiinituotteet ja joka toinen vuosi alkoholituotteet. Ostokokeet ovat osa ehkäisevää päihdetyötä ja tavoitteena on vähentää alaikäisten alkoholin saatavuutta ja tiedottaa ikärajavälön tärkeydestä.

Pohde järjestää Ehkäisevän päihdetyön foorumin 22.5, jossa esitellään Pakka-toimintamallia ehkäisevään päihdetyöhön. Lue lisää THL:n sivuilta Pakka -mallista.

## Nivala

### Kylien ääni vahvistuu Nivalassa

Nivalassa on kevään aikana edistetty kylien osallisuutta Tulevaisuussopimus-hankkeen kautta. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kyläläisten mahdollisuuksia vaikuttaa oman kylänsä ja koko kunnan tulevaisuuteen sekä tuoda kylien näkemykset osaksi kunnan päätöksentekoa ja strategista suunnittelua.

Kevään aikana on järjestetty kolme kaikille avointa kylien iltaa, joissa on pysähdetty pohtimaan, millainen tulevaisuus Nivalan kylissä nähdään mahdollisena ja toivottavana. Iltoihin on kutsuttu mukaan kyläläisiä eri puolilta kuntaa. Keskusteluissa on korostunut ajatus siitä, että tulevaisuutta rakennetaan yhdessä ja että jokaisen näkökulmalla on merkitystä.

Kyliä illoissa on käsitelty muun muassa tulevaisuusajattelua ja kylien roolia kunnan kehittämisessä. Yhteisen työskentelyn tuloksena kylien näkemyksiä ja kehittämistoiveita on koottu pohjaksi jatkotyölle, joka jatkuu hankkeessa 2026 loppuun asti.

Tulevaisuussopimus-hanke tukee Nivalassa yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä vahvistaa kylien ja kaupungin välistä vuoropuhelua. Hankkeessa luodaan perustaa pitkäjänteiselle yhteistyölle ja kylälähtöiselle kehittämiselle.

## Haapavesi

Haapavedellä vietetään Oulu2026-vuotta! Kulttuuri ja taide edistävät hyvinvointia monin tavoin; esimerkiksi parantamalla fyysistä ja psyykkistä terveyttä, sosiaalista osallisuutta sekä elämänlaatua niin yksilö- kuin yhteisötasolla. Tänä vuonna toiminnassamme painottuukin kulttuuri ja erilaiset ihmisiä yhteen kutsuvat tapahtumat.

Oulu2026-vuoden tulevia tapahtumia Haapavedellä:

**25.4.2026** Elinvoimamessut Darekon Areenalla

**16.5.2026** Metsä soi! -tapahtuma Lumimaassa

**12.6.2026** Soiva Joki Kylpyläsaaren ympäristössä

**25.-27.6.2026** Haapavesi Folk Music Festival

**3.10.2026** Ilmakanteleen MM-kisat liikuntahallilla

Ja paljon muuta! Tutustu Haapaveden tapahtumatarjontaan osoitteessa [www.haapavesi.fi/tapahtumat](http://www.haapavesi.fi/tapahtumat)

## Siikajoki



### Ainot ja Reinot liikkeelle

Siikajoen kunta järjestää kuljetuksen tapahtumaan Ouluhallissa to 23.4.2026. Mukaan on ilmoittautunut runsas joukko ikäihmisiä.

### Ehkäisevä päihdetyö

Syyskuussa Ruukissa järjestettävään Monitoimijainen ehkäisevä päihdetyö kunnassa -työpajaan on ilmoittautuminen käynnissä. Työpaja on tarkoitettu ehkäisevää päihdetyötä tekeville. Kouluttajana toimii Ehyt ry.

### Vinkkiverstas -toiminta

Syksyllä 2025 aloitettiin Siikajoella Vinkkiverstastoiminta. Toiminnan tavoitteena on seniori-ikäisten osallisuuden vahvistaminen omassa elinympäristössään Siikajoen eri kylillä. Vinkkiverstaan kokoontumiset ovat osallistujille maksuttomia ja ne toteutuvat neljällä kylällä. Teemoina vinkkiverstaalla on ollut mm. käsillä tekemistä, seniorimuskaria ja tuolijumppaa.

### Kansainväliset kahvilat Kreivinsaarella joka toinen keskiviikko klo 14.30-16.30

Kaikille avoin ja rento kohtaamispaikka, jossa voit tavata eri kulttuureista tulleita, oppia suomen kieltä ja viettää aikaa yhdessä. Viikoittain vaihtuvat teemat. Kevään viimeiset kahvilat 22.4./ 6.5./ 20.5.



**Hyte-verkosto Oulaisissa 21.5.2025.** Kuvassa takana vasemmalla Tiina Pietikäinen-Liuska, vieressä Satu Oikarinen, takana oikealla Kaisa Väyrynen. Keskirivillä vasemmalla Sanna Mäyrä, vieressä Elina Jaakola, Katja Mathlin, Suvi Haikola ja oikealla Riikka Teeriaho raitaisessa paidassa. Vasemmalla edessä Hanna Kieleväinen, Jyri Hämäläinen ja oikealla Eeva Vaskilampi.

**SEURAAVAT HYVINVOINTIUUTISET ILMESTYY KESÄKUUSSA 2026**