

HYVINVOINTIUUTISET

KUULUMISIA RANNIKON JA ETELÄISEN ALUEEN KUNNISTA

Hyvinvointiuutiset on 17 kunnan yhteinen uutiskirje, jossa jaetaan alueemme kuntien positiivisia uutisia kahden kuukauden välein. Jokaisessa uutiskirjeessä esitellään useamman kunnan ajankohtaisia ja iloisia kuulumisia vuorotellen.

Hyvinvoinnin edistäminen kunnassa tarkoittaa toimia, joilla parannetaan asukkaiden terveyttä, turvallisuutta, osallisuutta ja arjen sujuvuutta. Tähän kuuluvat muun muassa ennaltaehkäisevä terveys- ja päihdetyö, tapaturmien ehkäisy sekä terveellisen elinympäristön tukeminen. Kunnat vahvistavat yhteisöllisyyttä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon, tukemalla yhdistystoimintaa sekä järjestämällä kulttuuri- ja liikuntapalveluita. Hyvinvointi rakentuu myös laadukkaasta koulutuksesta ja nuorten tukemisesta sekä elinympäristön kehittämisestä asumisen, liikkumisen ja lähiluonnon kautta.



ALUEEN ASUKKAITA KOSKEVAT HYVINVOINNIN AJANKOHTAISET

RAUHALLISTA JA
LEMPPEÄÄ JOULUA –
OLKOON JOULUSSASI
LÄMPÖÄ, LEPOA JA
PIENIÄ ILON HETKIÄ!

Joulun muistilista:

-  Tee suursiivous.
-  Valmista laatikot ja leivo piparit.
-  Osta ja paketoi kaikkien lahjat.
-  Vieraile sukulaisilla.
-  Teen vain ne jouluvuorot, jotka oikeasti haluan ja ehdin.
-  Rentoudun ja keskityn asioihin, jotka tuovat hyvää mieltä.

mieli



PYHÄNTÄ

Useassa kunnassa, kuten myös Pyhännällä vuoden loppu on ollut kiireistä aikaa! Sitä vuoden loput ovat varmasti jokaisena vuotena, mutta sitä ne ovat erityisesti valtuustokauden vaihtumisvuonna. Normaaleiden kiireiden lisäksi tällaisia vuosia nimittäin usein värittävät kuntastrategioiden päivittämiset, laajat hyvinvointikertomukset sekä erilaisten hyvinvointisuunnitelmien laatimiset.

Pyhännällä uutta slogania etsittiin kuntalaiskyselyn avulla! Sloganin on tarkoitus kiteyttää kunnan identiteetti lyhyeen, mieleen jäävään lauseeseen. Sloganiehdotuksia saatiin reilusti ja lopulta kunnanvaltuusto valitsi uudeksi sloganiksi: Pyhäntä Pysyy ja pystyy!

Pyhännän kunnalla on myös ilo emännöidä joulukuun HYTE-koordinaattoreiden tapaamista. HYTE-koordinaattoreiden tapaamiset eteläisen ja rannikon koordinaattoreiden kesken järjestetään 4 kertaa vuodessa. Tapaamiset on aloitettu aakkosjärjestyksestä. Alavieska aloitti tapaamiset ja nyt yhdeksän tapaamista myöhemmin oli Pyhännän vuoro!



KÄRSÄMÄKI

Kärsämäen historia -kirjasarjan toinen osa on ilmestynyt marraskuussa 2025.

Kirjan julkistustilaisuus pidettiin Kärsämäen joulunavauksen yhteydessä Kataja Areenalla 29.11.2025.

Historiantutkija FT Matti Leiviskän kirjoittama kirjasarja on saanut alkunsa jo vuonna 2021, kun historiatoimikunta kokoontui ensimmäisen kerran. Ensimmäinen osa, Kärsämäen historia I Kivikaudelta vuoteen 1860, ilmestyi vuonna 2024 ja kolmatta osaa odotetaan ilmestyväksi vuonna 2029.

Kärsämäkisille paikallista historiaa, kulttuuria ja elämänmenoa kuvaavalla kirjasarjalla on merkittävä rooli ja kuntalaisia on ollut vahvasti mukana sen syntyprosessissa, esimerkiksi historiatoimikunnan jäseninä. Myös paikallisten arkistoista saatuja kuvia Leiviskä on hyödyntänyt teoksissaan.

Järjestöjen rooli kuntalaisten hyvinvoinnin, terveyden ja osallisuuden edistämisessä on merkittävä, niin myös Kärsämäellä. Eri järjestöjen välinen sekä kunnan ja järjestöjen keskinäinen yhteistyö ja verkostot ovat tärkeä tekijä esimerkiksi kunnan vireyden ja elinvoiman ylläpitämisessä.

Järjestöt tarjoavat paitsi erilaisia harrastusmahdollisuuksia ja toimintaa, ne järjestävät myös muun muassa tapahtumia, retkiä, koulutuksia ja kerhoja. Järjestöjen toiminta on lähellä ihmisten arkea ja se tuottaa monenlaisia hyvinvointivaikutuksia.



KALAJOKI

2025 juhluvuoden teema yhteisöllisyys

Kalajoen kaupunki juhli yhdessä Kalajoen seurakunnan kanssa paikkakunnan 500 vuotista historiaa lukuisilla yhteisöllisillä tapahtumilla. Yhdessä tekeminen vahvistaa kuntalaisten hyvinvointia sekä luo turvallisen kasvuympäristön lapsille ja nuorille. Juhlavuosi käynnistyi hyvinvointimessuilla ja päättyi valon juhlaan Taikametsän Hehku tapahtumassa Hiekkasärkillä. Juhlavuosi päätetään yhdessä juhlien, tanssien ja tarjottavista nauttien.

Kutsu-valotaideteos

Muistoksi juhluvuodesta kirkkopuistoon pystytettiin kuvanveistäjä Samuli Alosen suunnittelema Kutsu-teos. Monumentaalinen seitsemän metriä korkea valaistu teos valmistettu Cor-Ten ruostumattomasta teräksestä ja sen teemana on ympäri vuoden Kalajoella paistava moderni aurinko.

Yhteisöllisten tapahtumien sarja jatkuu vuoteen 2026 Oulun Euroopan kulttuuripääkaupunkivuoden tapahtumilla, esim. Taidetalo KATVE yhteisötaideprojektin merkeissä.



POHJOIS-POHJANMAAN HYVINVOINTITEKO 2025 -TUNNUSTUS

Pohjois-Pohjanmaan liitto on myöntänyt Nivalan kaupungille Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointiteko 2025 -tunnustuksen. Palkinto jaettiin lissä perjantaina 21.11.2025 Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointifoorumissa.

Tunnustus myönnettiin yhteisöllisyyttä ja henkistä kriisinkestävyyttä edistävästä toiminnasta. Nivalan kaupungin strategia korostaa osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja turvallista arkea. Nivala on vahvojen kylien kaupunki ja alueella toimii useita aktiivisia kyläyhdistyksiä ja kyläneuvosto. Nivala on myös tietoisesti ja strategisesti panostanut kyläkouluihin vastoin yleistä keskittämistrendiä. Lisäksi Nivalan nuorten toiminta Pohjois-Pohjanmaan nuorisovaltuustossa on näkyvää ja vaikuttavaa.



"Tunnustuksen olivat lissä vastaanottamassa hyvinvointikoordinaattori Meri Vähäkangas, hyvinvointijohtaja Timo Alatalo sekä kaupunginjohtaja Päivi Karikumpu."